



ASD Budokan San Mariano



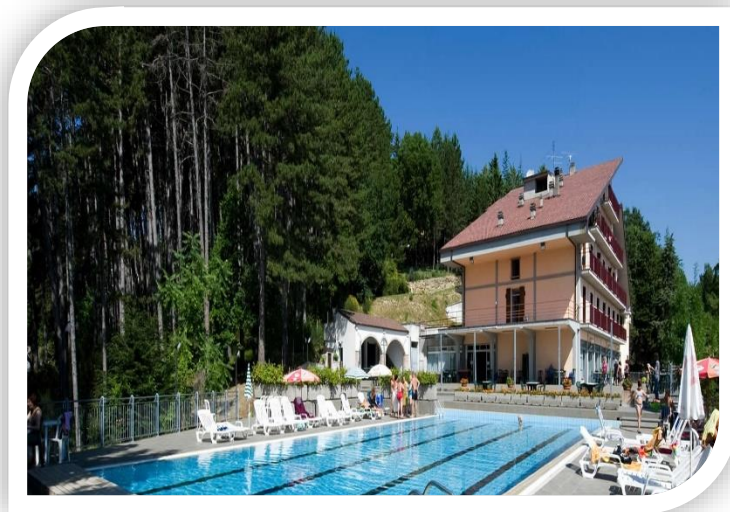
ASD Judo Club Foligno



con il patrocinio di :

PERUGIA

*ORGANIZZANO
CAMP ESTIVO di JUDO 2024*



a Pietralunga (PG)

Luogo: Hotel Candeleto via delle Querce,3 <https://www.hotelcandeleto.com>

Dopo il successo riscontrato lo scorso anno, siamo lieti di presentarvi la seconda edizione del nostro *Camp estivo di judo*; quattro giorni immersi nella natura, judo, sport e divertimento a Pietralunga (PG), a 600m. s.l.m..

Possono partecipare i bambini a partire dai 10 anni di età, ragazzi e adulti, in regola con il tesseramento di EPS o Federazioni riconosciuti dal CONI, con certificato medico in corso di validità.

Alloggeremo come lo scorso anno presso l'Hotel Candeleto, dotato di una grande piscina, ampi spazi con giochi e attrezzature varie, camere con 3/4 posti letto e un'ottima ristorazione. Nelle immediate vicinanze dell'Hotel sono presenti una pineta attrezzata per i pic-nic e numerosi percorsi per le escursioni.

PROGRAMMA E GIORNATA TIPO:

Il nostro programma prevede 2 appuntamenti al giorno dedicati all'approfondimento del judo e alla preparazione fisica, suddiviso in due momenti, mattina e pomeriggio. Inoltre sono previste escursioni e attività ludiche, approfittando delle strutture presenti in Hotel:

07,30 / 08,30 - colazione

09,00 / 10,00 - preparazione atletica

10,15 / 11,30 - judo

11,30 / 12,30 - piscina

13,00 / 14,00 pranzo

14,00 / 16,00 relax

16,00 / 18,00 judo

18,00 / 19,45 piscina o attività libera

20,00 / 21,00 cena

21,00 / 23,00 attività libera poi a dormire

PERIODO E COSTI:

Dal 24 al 28 luglio 2024

Arrivo: mercoledì 24 luglio, ore 14,30/15,30; sistemazione nelle camere;

Partenza: domenica 28 luglio, dopo il pranzo.

La quota individuale è di 250,00 Euro, che comprende 4 gg. di pensione completa con sistemazione in camere triple o quaduple, attività judoistica e sportiva con insegnanti qualificati, utilizzo della piscina e delle strutture dell'Hotel.

ISCRIZIONI:

E' necessaria la preiscrizione, che **deve essere effettuata entro e non oltre il 30 marzo 2024 con l'invio del modulo allegato, compilato e firmato, nonché copia della ricevuta di pagamento dell'acconto di Euro 50,00 per persona, effettuato sul C/C dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Budokan San Mariano:**

IBAN: IT79 E0707538401000000725922

Il saldo, con la medesima procedura, dovrà essere versato entro il 15 luglio 2024.

ATTREZZATURA:

Judoji, necessario per la piscina, per escursioni, per attività atletica e pulizia personale.

INOLTRE:

Singoli pasti o pranzo di domenica 28 luglio, per accompagnatori e familiari: Euro 24,00 (comprendente 2 primi piatti, 1 secondo, 2 contorni, dolce, vino, acqua e caffè), bambini da 5 a 10 anni Euro 12,00, da 0 a 4 anni gratuito.

CONTATTI:

339 563 4261 (Maurizio Varazi)

328 268 2090 (Andrea Ceccaroni)

MODULO ISCRIZIONE CAMP JUDO 2024

Nome e cognome dell'atleta

Luogo e data di nascita.....

Codice Fiscale.....

Indirizzo.....
.....

Società e Ente o Federazione di appartenenza.....

L'atleta è in possesso di tesseramento e Certificato medico, ambedue in corso di validità.

Recapiti: tel..... e-mail.....

Aderisco al Camp judo, dal 24 al 28 luglio 2024, al costo di 250,00 Euro (include: 4 giorni di pensione completa con sistemazione in camere triple o quaduple, attività judoistico-sportiva, utilizzo della piscina e strutture dell'Hotel) con versamento di 50,00 Euro di acconto.

SEGNALAZIONI: (allergie, intolleranze alimentari e altre eventuali)

.....
.....
.....

Autorizzo riprese video e fotografiche per scopi didattici o promozionali: Sì No

Dichiaro che quanto sopra corrisponde al vero e sollevo gli organizzatori da responsabilità derivanti da problematiche di salute conosciute ma non dichiarate nel presente modulo.

Data.....

Firma (in caso di minore, da parte del genitore o chi ne fa le veci)

.....